

## การเตรียมตัวก่อนเข้ารับบริการตรวจสุขภาพ

1. งดดื่ม น้ำ และงดทานอาหารก่อนการตรวจเป็นเวลาไม่น้อยกว่า 6 ชั่วโมง
3. งดดื่มสุรา หรือของมีแอลกอฮอล์ ก่อนการตรวจร่างกายอย่างน้อย 3 วัน
2. ไม่ควร อดนอน หรือดื่มกาแฟในคืนก่อนการตรวจสุขภาพ
4. เอกซเรย์ปอด งดใส่เครื่องประดับต่างๆที่เป็นโลหะ เช่น สร้อยคอ เข็มกลัด
5. การเตรียมตัวก่อนการตรวจภายใน (ตรวจมะเร็งปากมดลูก)
  - 5.1 ไม่ควรตรวจในช่วงมีประจำเดือน ตรวจได้หลังประจำเดือนหมด 7 - 10 วัน
  - 5.2 ก่อนตรวจควรทำความสะอาดภายนอกโดยใช้สบู่ธรรมดา ไม่ต้องใช้น้ำหอม
  - 5.3 ต้องไม่เคยได้รับการตรวจภายในมาก่อน อย่างน้อย 24 ชั่วโมง
  - 5.4 ห้ามสวนหรือล้างช่องคลอดก่อนการมาตรวจอย่างน้อย 24 ชั่วโมง
  - 5.5 ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ก่อนวันที่มาตรวจ
6. หากสงสัยว่ามีการตั้งครรภ์ ต้องแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบก่อนการตรวจสุขภาพ



**รายการตรวจสอบสภาพพนักงานโครงการพัฒนาโดยตุงฯ ประจำปี 2562**

| รหัส                 | รายการตรวจ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A</b>             | <b>รายการตรวจพื้นฐาน สำหรับทุกคน (ชาย-หญิง)</b><br>1. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด FBS<br>2. ตรวจการทำงานของตับ SGOT,SGPT,Alk<br>3. ตรวจการทำงานของไต BUN,Creatinine<br>4. ตรวจระดับไขมันในเลือด Cholesterol,Triglyceride<br>5. ตรวจกรดยูริก, โรคเก๊าท์ Uric,Acid<br>6. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด CBC<br>7. ตรวจหาความผิดปกติของทางเดินปัสสาวะ<br>8. เอ็กซเรย์ทรวงอก Chest X-Ray |
| <b>B</b>             | <b>สำหรับ หญิงทุกคนที่ อายุ 35 ปีขึ้นไป</b><br>1. ตรวจมะเร็งปากมดลูก (อายุ 35 ปีขึ้นไป) Pap Smear                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>C</b>             | <b>สำหรับพนักงานทำงานสัมผัสอาหาร</b><br>1. โรคผิวหนังที่นํารังเกียจ<br>2. โรคเรื้อน<br>3. โรคเท้าช้าง<br>4. โรคพิษสุราเรื้อรัง<br>5. โรคทางเดินอาหาร<br>6. อุจจาระเพาะเชื้อ<br>7. เชื้อไวรัสตับอักเสบบี<br>8. ภูมิต้านทานไวรัสตับอักเสบบี                                                                                                                                    |
| <b>D</b><br><b>T</b> | <b>สำหรับพนักงานที่เกี่ยวข้องกับ สารเคมี</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                      | 1. ตรวจสารเคมีในเลือด(Cholinesterase)<br>2. ตรวจสารเคมีในเลือด(Lead)                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>E</b><br><b>F</b> | <b>เพิ่มเติมเพื่อให้ครบข้อกำหนด IKEA</b><br>1. ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน<br>2. ตรวจสมรรถภาพการมองเห็น                                                                                                                                                                                                                                                                            |